



## Ινστιτούτο Ψυχοδράματος Αθηνών

Ερυθρού Σταυρού 12, 11526, τηλ.210-69.80.860

[athenspsychodrama.wordpress.com](http://athenspsychodrama.wordpress.com)

[www.psychodramainstitute.gr](http://www.psychodramainstitute.gr)

---

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ι.Ψ.Α.

---

#### **A. Προϋποθέσεις των υποψηφίων εκπαιδευόμενων και γενικοί κανόνες της ψυχοδραματικής εκπαίδευσης**

- 1) Ως κατώτερο όριο ηλικίας για την συμμετοχή στην ψυχοδραματική εκπαίδευση ορίζεται το 21 έτος της ηλικίας ( εμπειρίες από την συμμετοχή σε ομάδες πριν το 21 έτος της ηλικίας δεν υπολογίζονται).
- 2) Προϋπόθεση της εκπαίδευσης του ψυχοδραματιστή, είναι η κατοχή πτυχίου ανωτάτης ή ανωτέρας σχολής. Για τον τίτλο του ψυχοδραματιστή/ ψυχοθεραπευτή απαιτείται πτυχίο σε αντικείμενο σχετικό με την ψυχική υγεία. Οι απόφοιτοι σχολών παιδαγωγικών ή άλλων επαγγελμάτων δεν μπορούν να λάβουν τον τίτλο του ψυχοθεραπευτή.
- 3) Η εκπαίδευση ολοκληρώνεται σε 4 χρόνια τουλάχιστον και κατά την διάρκεια της ο εκπαιδευόμενος αξιολογείται ατομικά με βάση τις δεξιότητες του στο συντονισμό, τις γραπτές του εργασίες και τις παρουσιάσεις του. Η εκπαίδευση μπορεί να παραταθεί ή να διακοπεί, εάν οι εκπαιδευτές κρίνουν τούτο αναγκαίο.
- 4) Δεν συνυπολογίζεται η προηγούμενη συμμετοχή σε θεραπευτική ομάδα ως μέρος της εκπαίδευσης.
- 5) Η διακοπή της εκπαίδευσης μπορεί να γίνει μόνο για λόγους υγείας (εγκυμοσύνη, ασθένεια κ.λ.π.), απόστασης ή ανωτέρας βίας. Εάν αργότερα ο εκπαιδευόμενος επιθυμεί να συνεχίσει, τότε αναγράφεται σε λίστα αναμονής και οι ώρες που παρακολούθησε, προσμετρώνται στην επόμενη ομάδα που συμμετέχει.
- 6) Το σύνολο των επιτρεπομένων απουσιών (δικαιολογημένων ή μη) δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το 10% του συνόλου των ωρών της εκπαίδευσης.

Βεβαίωση ολοκλήρωσης της ψυχοδραματικής εκπαίδευσης και απόκτησης του τίτλου του ψυχοδραματιστή χορηγείται μόνο σε εκείνους οι οποίοι εγγράφηκαν και εκπλήρωσαν επιτυχώς όλες τις υποχρεώσεις της εκπαίδευσης.

## **B. Τυπικές απαιτήσεις της εκπαιδευτικής διαδικασίας σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα**

- 1) Απαιτείται ένα ελάχιστο 1250 ωρών ( 950+300) παρακολούθησης σεμιναρίων και workshops για το ψυχόδραμα, στον εκπαιδευτικό φορέα ψυχοδράματος ή υπό την εποπτεία του.
- 2) Η επιπρόσθετη εργασία που αφορά σε πρακτική συντονισμού ομάδας υπό εποπτεία, προετοιμασία γραπτών εργασιών, σχετικών δραστηριοτήτων, παρακολούθηση διαλέξεων , ανοιχτών συνεδριών στο κοινό και εκπαιδευτικών σεμιναρίων που αποσκοπούν στην απαρίθωση των προσόντων του ψυχοδραματιστή, μελέτη και ανάλυση των καταγεγραμμένων συνεδριών και εργαστηρίων, ανεβάζει το σύνολο των ωρών της εκπαίδευσης και της γενικότερης εμπλοκής με το ψυχόδραμα σε 2.400 ώρες.
- 3) Η εκπαίδευση περιλαμβάνει μια περίοδο ψυχοδραματικής πρακτικής με εποπτεία, υπό την αιγίδα του εκπαιδευτικού οργανισμού. Ο υποψήφιος συντονίζει συνεδρίες ομάδων για 160 ώρες τουλάχιστον, οι οποίες συνοδεύονται από ελάχιστο όριο 80 ωρών εποπτείας. Οι 40 τουλάχιστον από τις ώρες αυτές θα πρέπει να γίνουν με κάποιον επίσημα αναγνωρισμένο εκπαιδευτή ή ψυχοδραματιστή σε ατομικό επίπεδο, ενώ οι υπόλοιπες μπορεί να πραγματοποιηθούν με κάποιον άλλον κατάλληλο επαγγελματία ή ομάδα κατόπιν συνεννοήσεως όμως με το φορέα της εκπαίδευσης.

## **Γ. Η πορεία της ψυχοδραματικής εκπαίδευσης**

Η πορεία της ψυχοδραματικής εκπαίδευσης ολοκληρώνεται σε δύο φάσεις:

### *Πρώτη φάση*

1. Βιωματική εμπειρία, Θεωρητική κατάρτηση και Πρακτική ψυχοδραματικών παιχνιδιών (450 ώρες)

2. Θεωρητικές παρουσιάσεις από τον εκπαιδευόμενο στην εκπαιδευτική ομάδα θεμάτων που έχουν συναποφασιστεί με το ινστιτούτο . Προτεινόμενος τρόπος δουλειάς σε ομάδα των τεσσάρων εκπαιδευομένων. ( 50 ώρες )

Μετά την ολοκλήρωση των ως άνω 500 ωρών, ο εκπαιδευόμενος έχει την άδεια του ινστιτούτου να συντονίσει δικές του ομάδες και να περάσει στην δεύτερη φάση της εκπαίδευσης.

### *Δεύτερη φάση*

Στην φάση αυτή ο εκπαιδευόμενος συνεχίζει να ασκείται στον συντονισμό της ομάδας και με την ολοκλήρωση της, αποκτά τον τίτλο του ψυχοδραματιστή. Για την απόκτηση του τίτλου, πρέπει επιπλέον ο εκπαιδευόμενος να παρουσιάσει και να υποστηρίξει γραπτά μια εργασία, της οποίας το θέμα έχει επιλέξει, και να εξετασθεί σε ομαδικό πλαίσιο με την συμμετοχή δυο εκπαιδευτών-εποπών του ινστιτούτου. Η φάση αυτή περιλαμβάνει:

1. Πρακτική στον συντονισμό των ψυχοδραματικών συναντήσεων στα πλαίσια της εκπαιδευτικής ομάδας , Ανάλυση της πρακτικής των ψυχοδραματικών παιχνιδιών Θεωρία του ψυχοδράματος, σύνολο 450 ώρες.
2. Εργασία γραπτή ( 60 ώρες )
3. Συντονισμό ψυχοδραματικής ομάδας (εκτός της ομάδας των εκπαιδευομένων), τουλάχιστον 160 ώρες
4. Εποπτεία ατομική και ομαδική, συνολικά 80 ώρες.

Το σύνολο των υποχρεωτικών ωρών παρακολούθησης στο δεύτερο στάδιο εκπαίδευσης είναι 450 ώρες στο ινστιτούτο και 300 ώρες εκτός ινστιτούτου, σύνολο 750 ώρες.

Το σύνολο των ωρών και στις δύο φάσεις εκπαίδευσης ανέρχεται στις 1250 ώρες τουλάχιστον, οι οποίες και καταγράφονται από το ινστιτούτο.

Συνιστάται επίσης η παρακολούθηση external Workshops με άλλους εκπαιδευτές , έως συνολικά 120 ώρες.

### **Δ. Απαιτήσεις για την πιστοποίηση του εκπαιδευόμενου ως ψυχοδραματιστή και η τελική αξιολόγησή του**

Με την ολοκλήρωση των παραπάνω απαιτήσεων και στο τέλος της δεύτερης φάσης, ο εκπαιδευόμενος υποβάλλει αίτηση στον εκπαιδευτικό φορέα, εκφράζοντας την επιθυμία του για την αξιολόγησή του ως ψυχοδραματιστή. Προϋπόθεση όμως είναι να έχει ολοκληρώσει

και την γραπτή διπλωματική εργασία, το θέμα της οποίας έχει συζητήσει και καθορίσει με τον εκπαιδευτή του. Η αξιολόγηση λαμβάνει χώρα παρουσία του εκπαιδευτή, από δύο εξεταστές, οι οποίοι πρέπει να κατέχουν τον τίτλο του διεθνώς αναγνωρισμένου εκπαιδευτή (trainer).

Ο εξεταζόμενος συντονίζει την ομάδα παρουσία των δύο εξεταστών και απαντά στις ερωτήσεις τους σε σχέση με τον συντονισμό ή άλλα θεωρητικά ζητήματα. Οι εξεταστές δίνουν μια γραπτή αξιολόγηση για τον εξεταζόμενο, με την οποία πιστοποιούν την ικανότητα του να ασκεί το ψυχόδραμα. Η επιτυχής εξέταση, σημαίνει ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί πλέον να συντονίζει μόνος του, χωρίς εποπτεία, ομάδες. Στη συνέχεια ο εκπαιδευόμενος, αφού προσκομίσει όλες τις απαραίτητες βεβαιώσεις (βεβαίωση σπουδών, εποπτείας, γραπτή εργασία και αξιολόγηση από τους εξεταστές), πιστοποιείται από το Ινστιτούτο Ψυχοδράματος Αθηνών ως ψυχοδραματιστής ή ως ψυχοδραματιστής/ ψυχοθεραπευτής.

#### **Ε. Προϋποθέσεις και απαιτήσεις για την πιστοποίηση του εκπαιδευτή ψυχοδράματος (trainer).**

Για να αναγνωριστεί κάποιος ψυχοδραματιστής ως εκπαιδευτής θα πρέπει, να έχει συμπληρώσει τουλάχιστον τρία χρόνια εκπαιδευτικής εμπειρίας και εποπτείας στο ψυχόδραμα, μετά την ολοκλήρωση της β' φάσης σπουδών, κατά την διάρκεια των οποίων: α) θα αναπτύξει σε ικανοποιητικό βαθμό την πρακτική του ψυχοδράματος σε δυο τουλάχιστον διαφορετικούς τομείς, β) θα τηρεί τον κώδικα ηθικής δεοντολογίας, θα μπορεί να λειτουργεί και να συγκεντρώνεται στην δουλειά της ομάδας ακόμα και όταν διέρχεται έντονες προσωπικές καταστάσεις, γ) θα αναπτύξει ένα ευρύ σύστημα αξιών και ρόλων και δ) θα αποκτήσει την ικανότητα να καθοδηγεί τους εκπαιδευόμενους.

Η εξέταση του υποψηφίου πραγματοποιείται από δυο διεθνώς αναγνωρισμένους εκπαιδευτές. Η πιστοποίηση του ψυχοδραματιστή ως εκπαιδευτή, γίνεται από το Ινστιτούτο, αφού προηγουμένως τούτο ζητηθεί γραπτώς από τον ενδιαφερόμενο, ο οποίος οφείλει να προσκομίσει και όλες τις απαραίτητες βεβαιώσεις. Επίσης απαιτείται συστατική επιστολή και από τον κύριο εκπαιδευτή, η οποία να πιστοποιεί ότι ο υποψήφιος κατέχει όλες τις δεξιότητες που απαιτούνται για να γίνει εκπαιδευτής. Ο υποψήφιος είναι απαραίτητο να παρουσιάσει στον αρμόδιο εκπαιδευτικό φορέα δύο εργασίες (4000-5000 λέξεις) όπου: α) θα αναφέρει και θα περιγράψει περιληπτικά τις εμπειρίες και την εφαρμογή της δουλειάς του ως συντονιστής-ψυχοδραματιστής και β) θα περιγράψει τις εποπτείες που του έχουν γίνει.